**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №46**

**Дата: 23.12.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**

**Тема уроку: БЖД. ЗРВ на місці та в русі. Корфбол: Кидки м’яча однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі, пенальті та розіграш вільного кидка у корфболі. Елементи навчальної гри у корфбол. Баскетбол: техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі. Баскетбол 3х3: кидки з близької та середньої, після зупинки стрибком та подвійним кроком. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: Кидки м’яча однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі, пенальті та розіграш вільного кидка у корфболі. Елементи навчальної гри у корфбол.

4. Баскетбол: техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі.

5. Баскетбол 3х3: кидки з близької та середньої, після зупинки стрибком та подвійним кроком. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: Кидки м’яча однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі, пенальті та розіграш вільного кидка у корфболі. Елементи навчальної гри у корфбол.**

<https://www.youtube.com/watch?v=ktBzt2lcSe8>

<https://www.youtube.com/watch?v=HpVvhBHxDwc&t=58s>

**4**.**Баскетбол: техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі.**

<https://www.youtube.com/watch?v=dD8r4msqh5w>

**5.** **Баскетбол 3х3: кидки з близької та середньої, після зупинки стрибком та подвійним кроком. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3**

https://www.youtube.com/watch?v=hj01M1JLPWk&t=1s

<https://www.youtube.com/watch?v=vSV76cpgx50>

<https://www.youtube.com/watch?v=iXFfamJW8Wc>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити правила корфболу.